

# スケジュール詳細



## 送迎

お越しいただいたご利用者様から介護スタッフと一緒にバイタルチェック（血圧や体温測定）を行い、体調にお変わりがないか確認いたします。



## 個人レクリエーション（1回目）

折り紙などのレクリエーションを行います。

## 入浴

安全に留意しながらお風呂を楽しんでいただきます。

## 嚥下体操

食事前の準備体操を行います。

## 昼食

多彩な献立から日替わりでメニューをご用意しています。健康状態に合わせた調理法や個別対応もいたします。



## 口腔ケア

ご飯を食べた後は歯を綺麗にケアいたします。

## みんなでレクリエーション

利用者様同士でコミュニケーションを取りながら楽しくレクリエーションしていただきます。

## 介護予防体操

体操、トレーニングなどのリハビリを通して身体機能の維持・向上を目指します。

## おやつ

体を動かした後はおやつの時間がございます。



## 個人レクリエーション（2回目）

午前引き続き、パズルなどのレクリエーションを行います。



## 送迎

専用の送迎車でご自宅までお送りさせていただきます。

